FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Séjour 73Tracks

Nom et Prénom : .....

Date de naissance (JJ/MM/AAAA) : ...../...../.....

Taille : ….....cm / Poids : ….....Kg

Santé (Allergie(s) / Problème(s) de santé / Intolérance(s) alimentaire(s)) : ….....
….....

Email : …..... @ .....

Adresse postale : ….....
….....

Numéro de Passeport ou de Carte d'identité : ….....

Etranger : Numéro du visa : ….....

Téléphone mobile : ….....

Téléphone fixe : ….....

Personne proche à contacter en cas de nécessité + Téléphone : ….....
+ ….....

Groupe (nbre de personne) Un formulaire renseigné par personne : ….....

Transport :

- ☐ Par vos propres moyens, estimation de l'heure d'arrivée : ….....
- ☐ Transport groupé depuis l'aéroport de Genève (supplément à prévoir) Horaire de départ confirmé par mail

Date d'arrivée (JJ/MM/AAAA) : …...../...../.....

VTT de location : (Equipement de protection inclus dans le tarif de location de VTT : Casque, gants, gilet dorsal, genouillères)

- ○XS
- ○Small
- ○Medium
- ○Large
- ○XL
- ○Je viens avec mon propre VTT
- ○Je possède mon propre équipement de protection complet

Taille des équipements : (Veuillez nous indiquer les tailles pour chaque équipement)

- Casque : ○XS, ○Small, ○Medium, ○Large, ○XL
- Gants : ○XS, ○Small, ○Medium, ○Large, ○XL
- Gilet dorsale : ○XS, ○Small, ○Medium, ○Large, ○XL
- Genouillère : ○XS, ○Small, ○Medium, ○Large, ○XL

Quel(s) séjour(s) souhaitez vous réserver ?:

- ☐Gravity Tracks (semaine DH/Enduro)
- ☐Wild Tracks (weekend DH/Enduro)
- ☐Mad Tracks (journée DH/Enduro)
- ☐Bike'n Raft (journée Enduro/Raft)

Niveau technique :

- ○Intermédiaire
- ○Avancé
- ○Expert

Pour cocher votre niveau technique, basez vous sur ces précisions :

+ Intermédiaire: vous roulez régulièrement des sentiers de type bleu, mais si cela devient raide ou rocheux, vous passez la section difficile à pied en poussant le VTT.

+ Avancé: Vous appréciez les passages techniques dans les sentiers de type rouge (dévers, passages raides, racines, cailloux, roches etc). Vous descendez rarement du vélo, vous savez rouler avec un regard levé qui va chercher les infos loin.

+ Expert: vous pratiquez souvent sur terrain de type noir, vous pouvez aborder des sections techniques avec rapidité et engagement, sauts, maniabilité et franchissements vous sont coutumiers. Vous savez choisir la bonne trajectoire et aimez garder de la vitesse, vous savez prendre des appuis, alléger le vélo type « Bunny up » pour éviter un obstacle ou se placer. Vous êtes à l'aise sur des franchissements techniques.
Niveau Physique :

- ○Moyen
- ○Bon
- ○Très bon

A quelle fréquence roulez vous? :

- ○1 fois le mois
- ○1 fois par quinzaine
- ○1 fois la semaine
- ○Plusieurs fois dans la semaine

Combien de temps durent vos sorties en général ? :

- ☐Environ une heure

- ☐Une demi- journée
- ☐Une journée

Essayons de bien vous cerner afin de former des groupes homogènes :

- ○Vous aimez rouler en groupe, cela ne vous dérange pas de faire de temps à autres une pause afin que le groupe se reforme.
- ○Vous êtes là avant tout pour rouler cool à votre propre rythme!
- ○Vous pouvez rouler au rythme d'un groupe.
- ○Vous aimez que l'on prenne le temps d'aborder la technique afin de progresser.
- ○Vous êtes là pour « envoyer du bois », vous voulez enchainer le maximum de descentes, avec le moins de pauses possibles.
- ○Vous n'aimez pas trop attendre les pilotes plus lents que vous.

Dis nous où vous avez l'habitude de rouler et quel genre de sentier vous roulez ?: ….....
….....

Quel est votre VTT ? (Marque & Modèle) : ….....
….....

Par quel moyen avez vous connu 73Tracks?: ….....